
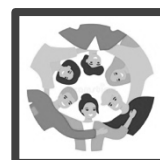


Fiche N°1	ULTIMATE FRISBEE	
	LE FAIR PLAY, c'est quoi ?	

JE SUIS FAIR-PLAY, SI JE RESPECTE CES 4 CRITERES :

1	<p><u>Fautes et contacts :</u></p> <p>Je ne fais pas de contact. Mon engagement physique, mon envie de gagner ne doit jamais compromettre l'intégrité physique des autres joueurs.</p>
2	<p><u>Connaissance et application des règles :</u></p> <p>« Enfreindre les règles, c'est tricher »</p> <p>J'appelle les fautes, je corrige mes erreurs et je sais discuter pour résoudre un litige. Je suis honnête, je ne transgresse pas volontairement les règles.</p>
3	<p><u>Temps de jeu :</u></p> <p>Je ne fais pas perdre du temps de jeu, je me mets et remets en place efficacement avec mon équipe pour jouer rapidement.</p>
4	<p><u>État d'esprit et maîtrise de soi :</u></p> <p>Je donne le meilleur de moi-même, je ne recherche pas l'exploit personnel, je célèbre la victoire humblement, j'accepte de jouer avec tous. Je peux utiliser le temps mort si les émotions l'emportent (nous sommes humains !). Tout le monde doit quitter le terrain en étant de « bonne humeur ».</p>

ET DANS MON PRE-HUDLLE ?



ROUGE (ou 1)	JAUNE (ou 2)	VERT (ou 3)	VERT FONCE (ou 4)
1 critère / 4 respecté	2 critères / 4 respectés	3 critères / 4 respectés	4 critères / 4 respectés